# Сушеная черника

Рівне, Україна

Продам сушеную чернику Цена 100грамм = 26грн.
(сушка в электросушилке при температуре не более 70 градусов) Собиралась в лесах Волынской обл. Продается по 400грамм (104грн.) , что на фото это около 1литра сушенной черники, что равняется 4 литрам свежей. Отправка Новой почтой , Интайм, Укрпочта, . Предоплата на карту Приватбанка

Черника очень вкусная и полезная ягода для организма человека. Эта ягода на самом деле является целительной. Чернику используют как в народной, так и в официальной медицине. Благодаря богатому составу минералов и витаминов, она используется не только для профилактики многих болезней, но и для их лечения. В чернике содержится вода, белки, углеводы, пищевые волокна, магний, калий, натрий, кальций, фосфор, железо, медь, марганец, кольбат, никель, витамины B6, B1, B2, PP, C, P, пантотеновую, яблочную, лимонную кислоты, каротин, дубильные вещества, клетчатка.

Начнем с того, что черника оказывает сосудоукрепляющее, противобактериальное свойства. Чернику рекомендуется кушать при анемии. За счет пектиновых веществ, которые входят в состав черники, она улучшает работу кишечника, выводя все шлаки и гнилостные разложения, она выводит различные дизентерийные палочки, возбудителей дифтерии и брюшного тифа.Самое главное достоинство черники – это то, что она помогает улучшить зрение, и поэтому ее рекомендуют людям, которым необходимо хорошее зрение. Она обновляет клетки сетчатки и улучшает кровообращение, что вызывает улучшение зрения. Черника входит в состав различных медикаментов, которые предназначены для зрения. Для того что бы улучшить зрение нужно 1 ст. ложку сушеную черники залить вечером холодной водой, чуть-чуть выше уровня ягод, а утром съесть их за полчаса до завтрака.

| | | |
|---|---|---|
| Price: **26 грн.** | Тип оголошення: Продам, продаж, продаю | Торг: неуместеннеуместен |
| **Рудь Александр** | **0974965963** | |